

武  
術

**XIN**  **DAO**®

LA VIA DEL CUORE E DELLA MENTE  
SCUOLA KUNG FU TRADIZIONALE

心  
道



8ª EDIZIONE

# Kung Fu CAMP



**Dal 13 al 16 Giugno 2019**

C/O Cuccaro Club Rocchetta di Vara - La Spezia

**Stage estivo aperto ai bambini  
dai 6 anni in su  
anche per i non tesserati Xin Dao**



## Inizio stage: Giovedì 13 Giugno 2019

- Raduno parcheggio scuole Gramsci di Paderno Dugnano: h 7.00
- Partenza: h 7.15
- Arrivo presso struttura ricettiva: h 11.00

## Fine stage: Domenica 16 Giugno 2019

- Partenza dalla struttura ricettiva: h 17.00
- Arrivo presso scuole Gramsci di Paderno Dugnano: h 21.00 circa

### Giornata Tipo

**8,00**

Sveglia

**8,30**

Colazione

**10,00-12,00**

Lezione di Kung Fu Wushu

**13,00**

Pranzo

**15,00-18,00**

Attività - intrattenimento

**20,00**

Cena

**22,30**

Tutti a letto

Le attività ludiche, guidate e supervisionate dal nostro staff, potranno svolgersi alternativamente durante la mattina o nel pomeriggio. Esse prevedono:

- Attività in piscina
- Gite rurali
- Giochi di gruppo
- Giochi all'aperto nelle diverse aree della struttura
- Sala giochi e Proiezioni visive



# Info e Iscrizioni

- 1 Partecipare all'incontro di presentazione stage il 16 Febbraio 2019 alle ore 14.30**, presso la palestra delle scuole media A.Gramsci di Paderno Dugnano, via Ugo La Malfa 7.
- Firmare e consegnare i moduli di adesione, scaricabili anche dal sito [www.kungfuscuolaxindao.it](http://www.kungfuscuolaxindao.it), **entro il 26-04-2019**.
- Consegnare la caparra in contanti all'atto dell'iscrizione, **entro il 26-04-2019**.
- Il giorno della partenza consegnare ai collaboratori carta regionale dei servizi e carta d'identità.

## I non associati alla Scuola Xin Dao dovranno inoltre:

- 1 Contattare la segreteria generale:  
**02.91.92.05.62 - [segreteriagenerale@fktxindao.it](mailto:segreteriagenerale@fktxindao.it)**
- 2 Versare, all'atto dell'iscrizione, la quota associativa di € 25 per il tesseramento F.K.T. Xin Dao e consegnare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

## Quota di partecipazione

<b>CAPARRA</b>	<b><u>entro il 26-04-2019</u></b>	€ 100
<b>SALDO</b>	<b><u>entro il 24-05-2019</u></b>	€ 150
<b>TOTALE</b>		€ 250

È previsto uno sconto del 10% per fratelli e sorelle.

- **Costo bloccato ai primi 45 iscritti**
- Dopo i 45 iscritti ci sarà un costo maggiorato di € 50 per il costo del bus, ed utilizzabile solo con un minimo di 20 associati iscritti in più
- Con 40 allievi nel secondo bus: restituzione delle maggiorazioni

**Xin Dao Kung Fu Camp avrà luogo solo al raggiungimento del numero minimo di 40 iscritti.**

### La quota d'iscrizione comprende:

- il viaggio di andata e ritorno in pullman
- l'assicurazione integrativa
- la pensione completa
- le lezioni degli insegnanti

### La quota d'iscrizione non comprende:

gli extra di carattere personale, la quota associativa di € 25 per chi non è ancora tesserato Xin Dao e tutto quanto non indicato alla voce "La quota d'iscrizione comprende".

## **IMPORTANTE!** Incontro di presentazione stage

SABATO 16 Febbraio ore 14,30 presso  
la palestra delle scuole media A. Gramsci,  
via Ugo La Malfa 7, Paderno Dugnano.

**non  
mancate!**  
unico incontro  
pre-stage

### Cosa si imparerà

Sarà per loro fare dei grandi passi in un'esperienza magica, catapultati in un ambiente sereno, divertente, ricco di attività, insegnamenti tecnici e morali, condivisione e rispetto tra i "fratelli" di Kung Fu, i tecnici dello staff ed il Maestro: un'opportunità unica per accrescere e affermare la propria sicurezza interiore nel modo più bello ed emozionante. Per i piccoli che non hanno mai praticato Kung Fu, gli allenamenti riguarderanno lo studio dei fondamentali e delle tecniche basilari del metodo Shaolin Quan. Per coloro che già praticano invece, sarà un'occasione unica per poter approfondire in modo originale alcuni aspetti marziali e conoscerne di nuovi in modo entusiasmante e coinvolgente!



# La Scuola Kung Fu tradizionale XIN DAO

Xin Dao è una scuola di Kung Fu tradizionale affiliata all'associazione cinese del **Gran Maestro Yang Lin Sheng** e ad ACSI, ente di promozione sportiva riconosciuti dal CONI. Il nostro scopo principale è lo studio e la divulgazione del Kung Fu come sana pratica sportiva e metodo educativo. È possibile conoscerci meglio visitando il sito: [www.kungfuscuolaxindao.it](http://www.kungfuscuolaxindao.it)

## Staff e struttura ricettiva

- Direttore Tecnico Scuola Xin Dao **MARCO GAMUZZA**
- Segretario generale Scuola Xin Dao **ANTONIO MANFRIN**
- Istruttori Scuola Xin Dao
- Accompagnatrice/i con competenze mediche o infermieristiche



**Albergo "Cuccaro Club" Via Campo Picchiara, 150  
19020 Rocchetta di Vara - La Spezia  
Tel 0187-890210  
[www.cuccaroclub.it](http://www.cuccaroclub.it) - [cuccaroclub@gmail.com](mailto:cuccaroclub@gmail.com)**

## Obiettivi dello stage

- Praticare una disciplina sportiva sana e completa e approfondire alcuni aspetti legati alla pratica marziale.
- Trascorrere piacevoli giornate dedicate al divertimento, praticando attività ricreative che favoriscano un sano stare insieme.
- Stimolare le capacità di auto-organizzazione dei ragazzi, responsabilizzandoli e invitandoli a provvedere ai propri bisogni in modo autonomo.

# Equipaggiamento

Ogni allievo dovrà essere dotato di:

- Yifu (divisa),
- Tute da ginnastica,
- Felpe,
- Scarpe ginniche basse o da Wushu (se in possesso),
- Cappellino,
- Ciabatte uso piscina,
- K-way,
- Costumi da bagno,
- Telo da mare,
- Accappatoio,
- Almeno 5 magliette,
- Almeno 5 cambi intimi
- 7 paia di calze,
- Asciugamani per la doccia
- Necessario per l'igiene personale.

## Comunicazioni telefoniche

Preferibilmente **dalle 13.30 alle 14.30**  
e **dalle 20.30 alle 21,30** chiamando  
il seguente numero di telefono:

**331-8267539**

Eventuali telefoni cellulari in possesso dei bambini dovranno essere dichiarati e consegnati ai collaboratori, che ne consentiranno l'uso solo nelle suddette fasce orarie. Si prega di non utilizzare il riferimento telefonico della struttura ricettiva Cuccaro Cub per comunicare con i bambini.

## Rinunce

Rinunce per validi motivi entro il 31-05-2019 con restituzione del 50% della caparra.

**Rimborso totale nel caso non si raggiunga il numero minimo previsto di praticanti.**

武术 | **XIN**  **DAO** | 心道  
SCUOLA KUNG FU TRADIZIONALE

02.91.92.05.62 - 331-82.67.539  
segreteria generale@fktxindao.it  
www.kungfuscuolaxindao.it



**Kung Fu Scuola Xin Dao**